

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 17.4	-----	-----	-----	-----
Dienstag 18.4	Karfiol- Dill Suppe	Süßkartoffel- Apfel – Fenchel Auflauf überbacken mit Linsenflocken F	Basmatireis mit Melanzanicurry ( Melanzani, Kichererbsen, Maroni ) in Curry Kokosnuss Sauce H	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 19.4	Rote Rüben- Kokosnuss- Suppe	Nuss Reis arabische Art mit Gemüse, Seitan und Nüsse dazu Tsatsiki A, H, F	Spargel Teller mit Topinambur, Karotten Bratkartoffel und Cilantro Sauce F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 20.4	Kartoffel- Jungzwiebel Suppe	Mandel- Linsen Laibchen mit frischer Kräuter H	Karfiol, Zucchini, Paprika, Caschewkerne mit Granatapfel- Tomaten Sauce dazu Sesambulgur A, H	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 21.4	Indische Kürbis Suppe	Pasta Primavera ( Penne mit Gemüse und frischer Kräuter und Rahmsauce) A, F	Cevapcici vegan dazu gegrillte Gemüse und Bratkartoffel A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 22.4	Petersilienwurzel- Ingwer Suppe	Basmatireis mit Ratatouille ( Melanzani, Zucchini, Paprika)	Gemüse- Haferflocken Sternchen dazu Bratgemüse und Kürbispüree A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 15 € Ohne Suppe und Salat 10 € Nur mit Suppe 13 € Nur mit Salat 12 €  Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at