

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 15.5	Klare Gemüse Suppe	Reis mit Ratatouille ( Melanzani, Zucchini, Paprika in Tomaten-Kräuter Sauce)	Teigtaschen gefüllt mit Linsen- Gemüse und karamellisierten Mandel A, H	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 16.5	Kürbis Suppe	Süßkartoffel- Melanzani Auflauf mit Rote Linse überbacken mit Kürbiskerne	Basmatireis mit Karotten, Tofu, Sellerie, Paprika in Curry Ananas Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 17.5	Karotten-Minze Suppe	„ Kalampolo“ gemischter Reis mit Kraut, Karotten, Mandel, Seitan aus der persische Küche dazu Tsatsiki A, F, H	Gemüseteller mit Spargel, Topinambur, Petersilienwurzel und Bratkartoffel dazu cremige Kräuter Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 18.5	Topinambur- Petersilie Suppe	Shepherds Pie ( gebratene Gemüse mit Sojafleisch ) überbacken mit Kartoffel F	„ Sofrito“ Gemüsetopf aus Porto Rico: Zucchini, Paprika, Tofu, Süßkartoffel dazu Sesambulgur	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 19.5	Miso suppe mit Gemüse	Spaghetti Siracusani ( Gemüse, Oliven, Kapern) dazu Vegan- Parmesan und Rucola	„vegane Stroganoff“ mit Pilze und Gyros auf Kartoffelbett	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 20.5	Braune Linsen/ Tomaten- Suppe ( Persische Art)	Süßkartoffel, Tofu, gelbe Linsen in Kurkuma- Kokosnuss Sauce dazu Basmatireis	Kürbisschnitzel mit Chili- Apfel Sauce + Bratkartoffel	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	<p>Mit Suppe und Salat 15 €                      Ohne Suppe und Salat 10 €                      Nur mit Suppe 13 €                      Nur mit Salat 12 €</p> <p>Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€</p>

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
 Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
 Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
[speiseplan@bioparadies](mailto:speiseplan@bioparadies)



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
 Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
[info@bioparadies.at](mailto:info@bioparadies.at)  
[www.bioparadies.at](http://www.bioparadies.at)