

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 7.8	Kartoffel- Kokosnuss Suppe	Reis mit Ratatouille (Melanzani, Zucchini, Paprika)	Teigtaschengefüllt mit Gemüse, Tofu und Mandel A, H	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 8.8	Kürbis Suppe	Moussaka nach art des Hauses überbacken mit Pesto	Grünkern- Gemüse Pfanne orientalische Art mit Gemüse, Tofu und Datteln A, F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 9.8	Mangold Rote Linsen Suppe	„ Kalampolo“ Reis mit Kraut, Vegi Döner, Kräuter, Mandel dazu Tsatsiki A, F	„Fenchel Traum“ gebratene Fenchel auf Melanzani und Kartoffelbett mit pikanter Tomatensauce und Pinienkerne	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 10.8	Karotten- Suppe mit frischer Minze	Shepherds Pie (gebratene Gemüse mit überbacken mit Kartoffel F	„ Sofrito“ Gemüsetopf aus Porto Rico: Zucchini, Paprika, Tofu, Süßkartoffel dazu Sesambulgar A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 11.8	Apfel- Stangensellerie- Suppe	Pasta mit Thai Gemüse- Curry (Zucchini, Paprika, Tofu, Karotten , Sprossen) A, F	Mais Tortilla mit Bohnen Gemüse und Guacamole	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 12.8	Gelbe Rüben/ Dille- Suppe	Reis mit fruchtiger Curry Gemüse und Tofu F		O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 15 € Ohne Suppe und Salat 10 € Nur mit Suppe 13 € Nur mit Salat 12 €
		Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at