

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 4.12	Mangold Rote Linsen Suppe	Natur od Basmatireis mit Rotes Thai Curry mit Gemüse, Seitan A	Ofenkartoffel gefüllt mit Rahm- Kräuter Mais Sauce dazu Rotkraut F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 5.12	Pastinaken- Kräuter Suppe	Melanzanigemüse auf Kartoffelbett überbacken mit Tahin und Pesto N	Basmatireis mit „ Ghormeh Sabji“ aus frischer Kräuter , Bohne, Seitan, Stangensellerie in Safransauce A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 6.12	Rote Rüben/ Apfel- Suppe	„ Kalampolo“ Reis mit Kraut, Vegi Döner, Kräuter, Mandel dazu Tzatsiki A, F	Sternchen aus Kürbis, Haferflocken und Sonnenblumenkerne dazu Kartoffelpüree und Sahnesauce ( Vegan)	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 7.12	Topinambur- Kokosnuss Suppe	Spanische Albondigas ( Bällchen aus Gemüse und Buchweizenflocken) in würziger Tomaten Datteln Soße A	„Bhel Puri“ Indischer Gemüsetopf ( Kartoffel, Paprika, Karfiol, Tofu) mit pikanter Tamarindensauce dazu Sesamhirse F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 8.12	„ Shorba“ Tunesische Kichererbsen/ Kräuter- Suppe	Pasta mit Gemüse und Walnuß + pikante Rahm - Sauce dazu Parmesan A, H	„ Paratha“ Filoteig Päckchen gefüllt mit Gemüse ( indische Art)	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 9.12	Kürbis/ Ingwer- Suppe	Madraspfanne mit pikantem Gemüse, Tofu und Reis F	„ Putine“ aus der kanadische Küche mit Süßkartoffel, Bratkartoffel, Bratsauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	<p>Mit Suppe und Salat 15 €                      Ohne Suppe und Salat 10 €                      Nur mit Suppe 13 €                      Nur mit Salat 12 €</p> <p>Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€</p>

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
 Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
 Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
[speiseplan@bioparadies](mailto:speiseplan@bioparadies)



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
 Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
[info@bioparadies.at](mailto:info@bioparadies.at)  
[www.bioparadies.at](http://www.bioparadies.at)