

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 8.01	Kürbissuppe indische Art	Natur od Basmatireis mit Thai- Curry (Gemüse und Seitan) A	Tex-Mex Teller mit Süßkartoffel, Bratkartoffel , Mais und Tofu mit Cilantro Sauce F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 9.01	Pastinaken- Kren Suppe	Kartoffelroulade mit Gemüse und frischer Kräuter	Basmatireis mit Chili- Datteln (Kürbis, Erdnuss Sauce und Seitan) A, E	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 10.01	Schwarz Rettich- Petersilie Suppe	„ Kalampolo“ Reis mit Kraut, Vegi Döner, Kräuter, Mandel dazu Tsatsiki A, F	Tempeh- Gemüsepfanne mit Walnuss und Mango- Senf Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 11.01	Steck Rüben- Dill Suppe	Quiche Lorraine vegane Art (Süßkartoffel Gemüse und Rahm Sauce) A, F	„Mutto Korma“ Karfiol, Tofu, Spinat in Mandel- Getrocknete Tomaten Sauce dazu Sesamcouscous A, F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 12.01	Buchweizen- Gemüse Suppe	Spaghetti Siracusani (Gemüse, Oliven, Kapern) dazu vegan Parmesan und A	Japanische Bratfilet + Gemüse und Sojasauce mit Reis F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 13.01	Cleansing Coconut Carrot Soup	Maharani- Dal (aus der Ayurvedische Küche) (, Melanzani, Zucchini, Mungbohnen in Gewürzsauce) dazu Basmatireis	Blackbean- Caschew Laibchen mit gegrilltem Gemüse und Bratkartoffel H	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 15 € Ohne Suppe und Salat 10 € Nur mit Suppe 13 € Nur mit Salat 12 €
		Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at

