

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

| Datum               | Vorspeise   | Hauptspeise1  | Hauptspeise2  | Preis  |
|---------------------|---|---|---|--|
| Montag<br>12.02     | Balancing Green<br>Soup                           | Natur od Basmatireis mit<br>rotes Thai Curry ( Karfiol,<br>Seitan, Karotten,... ) A                     | Gemüseteller mit Rote<br>Rüben, Kohlrabi,<br>Bratkartoffel mit<br>italienische Balsamico<br>Sauce                                 | O. Suppe 8,00 €<br>M. Suppe 8,50 €<br>M. Salat 9,00 €<br>Mit Suppe und<br>Salat 9,50 €<br>Nur Suppe 4,00 €<br>Nur Salat 2,90 € |
| Dienstag<br>13.02   | Cleansing Orange<br>Carrot Soup                   | Kartoffelroulade gefüllt mit<br>Gemüse und Mais   | „ mafe“ Senegalesischer<br>Eintopf aus Schwarzkohl,<br>Tofu, Süßkartoffel in<br>Erdnuss- Tomatensauce<br>dazu Sesamboulgur A,F, E | O. Suppe 8,00 €<br>M. Suppe 8,50 €<br>M. Salat 9,00 €<br>Mit Suppe und<br>Salat 9,50 €<br>Nur Suppe 4,00 €<br>Nur Salat 2,90 € |
| Mittwoch<br>14.02   | Beet Detox Soup                                   | Reisgericht toskanische Art<br>mit Buntem Gemüse und<br>Tofu dazu Tsatsiki F                            | Ravioli gefüllt mit<br>Artischocken dazu<br>Champignon Sauce A  | O. Suppe 8,00 €<br>M. Suppe 8,50 €<br>M. Salat 9,00 €<br>Mit Suppe und<br>Salat 9,50 €<br>Nur Suppe 4,00 €<br>Nur Salat 2,90 € |
| Donnerstag<br>15.02 | Warming Soup with<br>Vegetable and ginger         | „ Kofta“ ( Türkische<br>Spezialität) Reis- Quinoa<br>Mais Bällchen serviert mit<br>Gemüse Ragout        | Baigan Bharta würzige<br>Auberginen mit<br>Süßkartoffel , Tofu und<br>Kräuter dazu<br>Currycouscous                               | O. Suppe 8,00 €<br>M. Suppe 8,50 €<br>M. Salat 9,00 €<br>Mit Suppe und<br>Salat 9,50 €<br>Nur Suppe 4,00 €<br>Nur Salat 2,90 € |
| Freitag<br>16.02    | Antiox Soup with<br>vegetable and Barley<br>Grass | Fruchtige Pasta- Gemüse<br>mit Mango, Tofu, Gemüse<br>A, F  | Cevapcici vegan mit<br>gegrilltem Gemüse und<br>Bratkartoffel A   | O. Suppe 8,00 €<br>M. Suppe 8,50 €<br>M. Salat 9,00 €<br>Mit Suppe und<br>Salat 9,50 €<br>Nur Suppe 4,00 €<br>Nur Salat 2,90 € |
| Samstag<br>17.02    | Homestyle Hearty<br>Lentil Soup                   | „ shishandas“ Afghanische<br>Gemüsetopf aus Melanzani,<br>Walnuss, Granatapfelmus<br>dazu Basmatireis H | Gemüse- Päckchen (<br>Filoteig gefüllt mit<br>gebratenen Gemüse und<br>Tofu)A, F  | O. Suppe 8,00 €<br>M. Suppe 8,50 €<br>M. Salat 9,00 €<br>Mit Suppe und<br>Salat 9,50 €<br>Nur Suppe 4,00 €<br>Nur Salat 2,90 € |

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

| <i>Vorspeise</i> | <i>Hauptspeise</i>  | <i>Preis</i>   |
|------------------|---|--|
| Suppe des Tages  | Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu | <p>Mit Suppe und Salat 15 €<br/>                     Ohne Suppe und Salat 10 €<br/>                     Nur mit Suppe 13 €<br/>                     Nur mit Salat 12 €</p> <p>Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€</p> |

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
 Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
 Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
[speiseplan@bioparadies](mailto:speiseplan@bioparadies)



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
 Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
[info@bioparadies.at](mailto:info@bioparadies.at)  
[www.bioparadies.at](http://www.bioparadies.at)