

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 12.03	Türkische Joghurt Suppe mit Grünkern	Natur od Basmatireis mit Provenzalischer Gemüse/ Bohnen- Eintopf(Paprika, Melanzani, Kräuter,...)	„ Putine“ aus der kanadische Küche mit Süßkartoffel, Rote Rüben Bratkartoffel, Bratsauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 13.03	Kürbis- Ingwer Suppe	Dürüm (Levash Teig gefüllt mit Melanzani-Gemüse und Linsen) aus der türkische Küche A	„Hawitsch-Khoresht“ Karotten, Berberitzen, Seitan in Curry- Safran Sauce dazu Basmatireis Aus der persische Küche	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 14.03	Karotten- Orangen Suppe	Kurkumareis mit Fisolen, Fenchel, Seitan, Mandel dazu Tsatsiki A, F	Vegane Currywurst mit Rotkraut und Kartoffelpüree F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 15.03	Topinambur- Dille Suppe	Laibchen aus Wachtelbohnen, Reis, Sesam	Kürbis, Tofu, gelbe Linsen in Ingwer- Kokosnuss Sauce dazu Sesam- Bulgur A,F, N	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 16.03	Bortsch (Ukrainische Gemüse- Suppe)	Pasta Primavera: Penne mit Gemüse (Karotten, Zucchini, Fenchel, Paprika) in Tomaten- Rahmsauce mit Veganparmesan A, F	Cevapwheaty mit gegrilltem Gemüse und Bratkartoffel A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 17.03	Apfel/ Sellerie- Suppe	Maharani- Dal (aus Ayurvedischer Küche) (Melanzani, Zucchini, Fenchel, Mungbohnen in Gewürzsauce) dazu Basmatireis	Ravioli gefüllt mit Artischocken dazu Champignon Sauce A, F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 15 € Ohne Suppe und Salat 10 € Nur mit Suppe 13 € Nur mit Salat 12 €
		Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at