

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 16.04	Nudel Suppe mit Bärlauch	Natur od Basmatireis mit " Spargel, Karfiol, Mangold, Tofu in veganer Hollandaise Sauce F	Gemüseteller mit Buntem Gemüse, Bratkartoffel und Süßer Chilisauce ( mild)	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 17.04	Rote Rüben Kokosnuss Suppe	Dürüm gefüllt mit Melanzani- Gemüse	Bohnengulasch nach afrikanische Art mit Maroni ,Gemüse dazu Currycouscous A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 18.04	Mangold Rote Linsen Suppe	„ Kalampolo“ gemischter Reis mit Kraut, Mandel, frischer Kräuter und Seitan dazu Tsatsiki	Tempe- Gemüse Teller mit Barbecue Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 19.04	Sellerie- Kräuter Suppe	Süßkartoffel_ Gemüse in BalsamicoSauce überbacken mit Kartoffelpüree	Kürbisgulasch orientalische Art. mit Datteln in Erdnuss Sauce dazu Sesambulgur A, E, N	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 20.04	Bortsch Ukrainische Gemüse Suppe	Penne mit Bärlauch- Nuss Pesto dazu Veganparmesan	Japanische Bratfilet mit Bratgemüse, Reis und Jungzwiebelsauce F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 21.04	Kürbiscreme Suppe	Basmatireis mit Ratatouille ( Melanzani, Tomaten, Zucchini, Paprika, )	„Samosa“ gefüllte Teigtaschen indische Art mit Gemüse und Tofu	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	<p>Mit Suppe und Salat 15 €                      Ohne Suppe und Salat 10 €                      Nur mit Suppe 13 €                      Nur mit Salat 12 €</p> <p>Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€</p>

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

