

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 14.05	„ shorba“ tunesische Gemüse- Kichererbsen Suppe	Natur od Basmatireis mit Spargel, Mangold, Rote Linsen in Kurkuma Sauce F	Gemüseteller ( gegrillte Süßkartoffel, Topinambur, ) mit Bratkartoffel und asiatischer Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 15.05	Sellerie- Dill suppe	Vegane Moussaka überbacken mit Bärlauch Pesto F, H	Basmatireis mit „ Kadoo“ Afghanischer Gemüsetopf aus Zucchini, Paprika und Safransauce F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 16.05	Mangold- Rote Linsen Suppe	„ Kalampolo“ Basmatireis mit Kraut- Gemüse, Seitan, Mandel aus der persische Küche dazu Tsatsiki A,F	Pytt i Panna schwedisches Pfannengericht mit Kartoffel und Tofu, Jung Zwiebel F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 17.05	Kürbis- Kokosnuss Suppe	Dürüm ( Teig gefüllt mit Melanzani- Gemüse) aus der Türkische Küche A, F	„Mutto Korma“ Karfiol, Tofu, Spinat in Mandel- Getrocknete Tomaten Sauce dazu Sesamcouscous A, F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 18.05	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons	Penne mit Bauernsauce ( Melanzani, Paprika, Champignon, Kräuter) A	Japanische Bratfilet mit Bratgemüse, Reis und Soja Sauce F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 19.05	Bortsch (Ukrainische Gemüse- Suppe)	Basmatireis mirt Süßkartoffel, Rote Linsen, Fenchel in Cremiger Kräuter Sauce	Gegrillte Kürbis- Spalten mit Polenta Schnitte und Rahm- Kräuter Sauce F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 15 € Ohne Suppe und Salat 10 € Nur mit Suppe 13 € Nur mit Salat 12 €
		Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at