

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 11.06	Mangold Rote Linsen Suppe	Natur od Basmatireis mit Kenianisches Dengu ( Mungbohnen, Gemüse, Kräuter) in pikanter Gewürzsauce	Gemüseteller mit Spargel, gegrilltem Topinambur , Bratkartoffel mit Oliven-Champignon Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 12.06	Karotten Buchweizenflocken Suppe	Moussaka nach art des Hauses überbacken mit Hausgemachtem Pesto F	Gemüsetopf chinesischer Art (Tofu, Paprika, Fenchel, Zucchini, Sojasauce) dazu Basmatireis	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 13.06	Topinambur- Dille	Vegane spicy Jambalaya mit Gemüse, Bohnen, Tofu aus der Kreolische Küche	Teigtaschen gefüllt mit Melanzani und Linsen A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 14.06	Sellerie- Kräuter Suppe	Gemüseblech mit Kartoffel, Melanzani, Zucchini, dazu Käse- Jungzwiebelsauce	„Mutto Korma“ Karfiol, Tofu, Spinat in Mandel-Getrocknete Tomaten Sauce dazu Sesamcouscous A, F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 15.06	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons a	Penne Toscana mit feiner Tomaten Sauce und Spinatgemüse A	Japanische Bratfilet + Bratgemüse, Reis und Sojasauce F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 16.06	Kartoffel- jungzwiebel Suppe	Melanzanicurry nach art von Penjab ( Melnazani, Kichererbsen, Tofu, Tomaten, Zucchini in pikanter Sauce dazu Basmatireis	Hummus- Strudel mit Frischer Kräuter und Tomaten A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



## Neu im Bioparadies

### Low Carb Menü

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 15 € Ohne Suppe und Salat 10 € Nur mit Suppe 13 € Nur mit Salat 12 €
		Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at

