

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 9.07	Kohlrabi- Kokosnuss Suppe	Risotto al funghi mit Pilze und frischer Spargel mit veganparmesan F	Sommerteller ,mit gegrillte Pastinaken und Kürbis dazu Bratkartoffel und Zitronen- Basilikum Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 10.07	Topinambursuppe	Kartoffelroulade gefüllt mit Gemüse und frischer Kräuter	"Shan shi" Rotes Thai Curry mit Gemüse, Seitan dazu Basmatireis	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 11.07	Fenchel Cremesuppe	„ Kalampolo“ Reis mit Kraut, Seitan, Kräuter, Mandel dazu Tsatsiki A, F H	Ravioli gefüllt mit Artischocken dazu Champignon- Kräuter Sauce A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 12.07	Karotten- Minze Suppe	Bohnen- Reis Laibchen mit Hanfnüsse und frischer Kräuter	Gegrillte Süßkartoffel mit Mais, Sesam und Tofu mit Barbecue Sauce und Einkornreis	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 13.07	Pastinaken- Dill Suppe	Nudelgericht nach Chinesische Art (gebratene Nudel, Zucchini, Karotten, Tofu, Sojasprossen)	„ Frühlingsrolle“ mit Bratgemüse, Reis und Erdnuss Sauce A, E	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 14.07	Sellerie- Petersilie Suppe	Melanzanicurry nach art von Penjab (Melnazani, Kichererbsen, Tofu, Tomaten, Zucchini) in Gewürzsauce dazu Basmatireis	Gemüsestrudel mit Oliven, Tomaten und frischer Kräuter	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 15 € Ohne Suppe und Salat 10 € Nur mit Suppe 13 € Nur mit Salat 12 €
		Nach wünsch zum Low Carb Menü bekommen Sie einen 1/8 frisch gepressten Saft um 1,50€

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at

