

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 10.09	Karfiol- Dill Suppe	Natur od Basmatireis mit „ Hwitsch“ Gemüseragout persische Art aus Karotten, Mandel, Berberitzen, Seitan in Safran Sauce A, H	Gemüseteller aus Goldrüben, Kohlrabi, Bratkartoffel mit Erdnuss Sauce E, F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 11.09	Pastinaken Suppe	Glutenfreie Melanzani Lasagne F	Gefüllte Paprika türkische art mit Bulgur, Tofu, Kräuter auf Tomatensauce mit Bratkartoffel F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 12.09	Kürbis Kokosnuss Suppe	„Lubiapolo“ Fisolenreis persische art aus Fisolen, Seitan, dazu Tsatsiki A, F	Ravioli mit Artischocken Füllung und Champignon Sauce A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 13.09	Azukibohnen- Gemüse Suppe	Kartoffelroulade mit Kürbiskerne, Gemüse und Tofu F	„Estefado“ Peruanische Spezialität aus Süßkartoffel, Mais, Seitan, in fruchtiger Tomatensauce dazu Sesambulgur A, N, F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 14.09	Rote Rüben Ingwer Suppe	Fruchtige Pasta- Gemüse mit Ananas, Tofu, Gemüse A, F	„veganes Stroganoff“ mit Austern Pilze und Gyros auf Kartoffel A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 15.09	Karotten- Orangen Suppe	Melanzani/ Gemüse Risotto mit Vegan Parmesan und Rucola	Taco gefüllt mit Gemüse, Bohnen, Avocado	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



## Neu im Bioparadies

### Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at