

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 8.10	Mangold Rote Linsen Suppe	Natur od Basmatireis mit „Hawitsch“ Karotten, Berberitzen, Seitan in Curry- Safran Sauce dazu Aus der persische Küche A	Überbackene Kartoffelpüree mit Gegrillte Rote Rüben und Schwarzkohl und Remouladensauce F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 9.10	Sellerie- Dill suppe	Pikante Auflauf aus Süßkartoffel, Rote Linsen überbacken mit Rote Rüben Kruste	„Chichi“ Gemüsetopf aus Zimbabwe mit Kürbis, Käferbohnen, Karfiol in Ingwer- Erdnuss Sauce dazu Sesam Couscous A, E	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 10.10	Kürbis- Ingwer Suppe	„Lubiapolo“ Kurkumareis mit Fisolen, Paprika, Seitan dazu Tsatsiki A, F	Gemüseteller mit Tempeh und Jungzwiebel Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 11.10	Pastinaken Suppe	Shepherds Pie (gebratene Gemüse) überbacken mit Kartoffel F	Basmatireis mit „ Kadoo“ Afghanischer Gemüsetopf aus Zucchini, Paprika und Safransauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 12.10	Bortsch (Gemüse Suppe aus Ukrain)	Pasta al Limone (Penne mit Limettensauce und Pinienkerne, frischer Kräuter, vegan Parmesan) F	Cevapwheaty mit gegrilltem Gemüse und Bratkartoffel	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 13.10	Braune Linsen/ Tomaten- Suppe (Persische Art)	Fruchtiges Gemüsecurry mit Basmatireis (Karfiol, Fenchel, Paprika, Karotten, Ananas, Tofu) F	Ravioli gefüllt mit Artischocken dazu Champignon- Tomaten Sauce A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at

