

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 5.11	Mangold rote Linsen Suppe	Natur od Basmatireis mit Pak Choi, Karfiol, Seitan in Mango – Erdnuss Sauce E, A	Gegrillte Gold Rüben und Fenchel mit Bratkartoffel und Barbecue Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Dienstag 6.11	Pastinaken- Ingwer Suppe	Kale- Süßkartoffel – Ingwer Auflauf überbacken mit Sonnenblumenkerne	Gefüllte Paprika persische art mit Reis, Erbsen, Kräuter auf Tomatensauce mit Thymiankartoffel	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Mittwoch 7.11	Sizilianische Karfiol Suppe	„ Kalampolo“ Reisgericht nach Afghanische Art mit Kraut, Karotten, Tofu dazu Tsatsiki F	Ravioli mit Artischocken Füllung und Champignon- Kräuter Sauce	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Donnerstag 8.11	Kürbiscremesuppe	Boca „ Energie Laibchen aus Haferflocken, Karotten, Reis A	Melanzani, Maroni, Kichererbsen, Süßkartoffel in Curry/ Kokosnuss- Sauce dazu Couscous	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Freitag 9.11	Sellerie Kokosnuss Suppe	Penne mit Bauernsauce(Melanzani, Champignon, Tomaten) dazu Vegan Parmesan und Rucola	Frühlingsrolle mit Bratgemüse, Reis und asiatischer Sauce A	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €
Samstag 10.11	Karotten- Ingwer Suppe	Basmatireis mit „ Kadoo“ Afghanischer Gemüsetopf aus Zucchini, Paprika, Seitan und Safransauce	„ Frittata“ aus Süßkartoffel, Fenchel , Kartoffel F	O. Suppe 8,00 € M. Suppe 8,50 € M. Salat 9,00 € Mit Suppe und Salat 9,50 € Nur Suppe 4,00 € Nur Salat 2,90 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

