

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 3.12	Mangold Rote Linsen Suppe	Rüben- Topf mit Tofu in Pflirsich- Safran Sauce dazu Natur od Basmatireis	Pytt i Panna schwedisches Pfannengericht mit Kartoffel und vegetarische Tofu, Jung Zwiebel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 4.12	Sellerie- Tomaten Suppe	Altbewährte Krautfleckerl auf neuomodische Art mit Walnuss A, H	„Hawitsch“ Karotten, Berberitzen, Seitan in Curry- Safran Sauce dazu Basmatireis Aus der persische Küche	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 5.12	Sizilianische Karfiol Suppe	" Lubiapolo" Kurkumareis mit Fisolen, Seitan, Champignon, Paprika dazu Tsatsiki A, F	Bohnengulasch mit Mais und Gemüse serviert mit Nachos	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 6.12	Algen- Gemüse Suppe	Pikante auflauf aus Goldrüben, Pastinaken mit Ingwersauce überbacken mit Sonnenblumenkerne	Sesam-Couscous mit Melanzanicurry nach art von Penjab (Melnazani, Kichererbsen, Tofu, Tomaten, Zucchini)	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 7.12	Indische Kürbis Suppe	Pasta Alfredo (Ingwer Penne mit Tomaten, Kräuter, Sahne Sauce) A, F	Frühlingsrolle mit Bratgemüse, Reis und Erdnuss Sauce A, F, E	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 8.12	Pastinaken Ingwer Suppe	Madrascurry mit Gemüse (Melanzani, Kartoffel, Erbsen, Linsen, Cashewnüsse in Gewürz- Sauce dazu Basmatireis	Quinoa Medallion mit Bratkartoffel und Mango- Kräuter sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at