

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 14.01	Mangold- Rote Linsen Suppe	Natur od Basmatireis mit Pakchoi, Karfiol, Tofu in Kurkuma Sesam Sauce	Gegrillte Goldrüben und Petersilienwurzel mit Bratkartoffel und Cilantro Sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 15.01	Petersilienwurzel- Ingwer Suppe	Kartoffelroulade gefüllt mit Melanzani- Gemüse	„Paprika Relleno „Gefüllte Paprika Lateinamerikanische Art mit Reis, Linsen, Gemüse, Tofu auf Tomatensauce dazu Thymiankartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 16.01	Sizilianische Karfiolsuppe	„Lubiapolo“ Fisolen Reis persische art mit Seitan, Paprika, dazu Tsatsiki ( A, F)	Gemüseteller mit Tempe und Oliven- Knoblauch Sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 17.01	Karotten- Dill Suppe	Spanische Albondigas ( Bällchen) in würziger Tomaten Datteln Soße A	Indisches Curry mit ( Kartoffel, Tofu, Fenchel, Karotten Ananas in Kokosnuß/ Curry- Sauce) dazu Basmatireis	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 18.01	Kürbis- Galgant Suppe	Pasta mit Gemüse und Osmanischen (pikant)Tomaten Sauce dazu Vegan-Parmesan und Rucola A, F	Japanische Bratfilet + Gemüse, Reis und Sojasaucen F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 19.01	Minestrone	Basmati- Reis mit „Maharajeh“ ( Indische Spezialität aus Gemüse, Gewürze und Tofu F	Tacos mit Salsa und Guacamole	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



## Neu im Bioparadies

### Low Carb Menü

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at