

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 4.02	Kürbis- Kokosnuss Suppe	Natur od Basmatireis mit Gemüsetopf aus Süßkartoffel, Mais, Tofu in Erdnuss- Ingwer Sauce	Gegrillte Pastinaken und Kohlrabi mit Bratkartoffel und Orangen- Safran Sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 5.02	Nudel- Kohlrabieblätter Suppe	Linsen- Oliven Plätzchen A	Basmatireis mit Gemüse und Tofu in Curry- Ananas Sauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 6.02	Karotten- Orangen Suppe	„ Tahchin“ Persischer Reiskuchen mit Melanzani, Champignon, , TofuF	Gemüseteller mit Tempeh und Dillsauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 7.02	Pastinaken- Ingwer Suppe	Dürüm (Levash Teig gefüllt mit Melanzani-Gemüse) A	Kashmirimasala: Gemüse (Melanzani, Kartoffel, Linsen, Fenchel, Cashewnüsse pikanter Currypaste dazu Couscous A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 8.02	Zwiebelsuppe arabische art	Nudelgericht nach Chinesische Art (gebratene Nudel, Zucchini, Karotten, Tofu, Sojasprossen) A, F	Gemüsestrudel überbacken mit Kürbiskerne A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 9.02	Sellerie- Kräuter Suppe	Wokgemüse mit Sonnenblumenkerne, Tofu und Basmatireis F	„ Empanadas“ gefüllte Teigtaschen Latein Amerikanische Art A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at