

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 11.03	Topinambur- Ingwer Suppe	Spargel- Kürbis Risotto mit Sonnenblumenkerne	Gegrillte Rote Rüben und Pastinaken mit Bartkartoffel und Barbecue Sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 12.03	Pastinaken- Dill Suppe	Tortilla gefüllt mit Melanzani- Gemüse A, F	„Paprika Relleno „Gefüllte Paprika Lateinamerikanische Art mit Reis, Linsen, Tofu auf Tomatensauce dazu Thymiankartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 13.03	Rote Rübensuppe mit Karamellisiertem Birne	„ Biryani“ Würziger Gemischter Reis mit Zucchini, Seitan, Mandel, Melanzani A, H	Gemüseteller mit Tempeh und Dillsauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 14.03	Klare Gemüse Suppe	Hummus- Strudel mit Melanzani und Oliven A	„Palak Dal“ Rote Linsen- Gemüse in Gewürzsauce dazu Sesambulgur A, N	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 15.03	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons	Spaghetti Siracusani ( Gemüse, Oliven, Kapern) A	„Fenchel Traum“ gebratene Fenchel auf Melanzani und Kartoffelbett mit pikanter Tomatensauce und Pinienkerne	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 16.03	Braune Linsen/ Tomaten- Suppe ( Persische Art)	„ Kürbis, Bohnen, Seitan, in Erdnuss Ingwer- Sauce dazu Basmatireis A,E	Überbackene Süßkartoffel mit Quinoa , Spicy Tofu und Kurkumasauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



## Neu im Bioparadies

### Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at