

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 15.04	Mangold- Rote Linsen Libanesische art	Spargel- Schwarzkohl Risotto mit Kürbiskerne	Gegrillte Rote Rüben, Pastinaken mit Bratsauce , Bratkartoffel und Karamellisiertem Birne	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 16.04	Selleriecremesuppe mit Ingwer	„Frittata“ aus Melanzani, Fenchel , Kartoffel, Walnuss F, H	Basmatireis mit " ghormeh sabsi" (persicher Gemüse Topf aus, Spinat, frischer Kräuter, Bohnen, Seitan A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 17.04	Sizilianische Karfiolsuppe	„Nasi Goreng“ indonesisches Reis Gericht mit Gemüse, Sprossen, Tofu dazu Tsatsiki F	Kürbis- Schnitzel mit Edruss-Streusel und Kartoffelsalat	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 18.04	Karotten- Haferflocken Suppe	Dürüm (Levash Teig gefüllt mit Melanzani-Gemüse) aus der türkische Küche A	Basmatireis mit „ Kadoo“ Afghanischer Gemüsetopf aus Zucchini, Paprika Weiße Bohnen und Safransauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 19.04	Bortsch (Ukrainische Gemüse- Suppe)	Pasta mit Thai Gemüse- Curry (Zucchini, Paprika, Tofu, Karotten , Sprossen) A, F	Japanische Bratfilet + Gemüse Reis und Sojasauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 20.04	Minestrone	„Estofado“ Peruanische Spezialität aus Süßkartoffel, Mais, Tofu, Fenchel in würziger Tomatensauce dazu Basmatireis	Kookoo persische Kartoffel, Spinat, Walnuss Omlette H	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at