

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 13.05	Bortsch (Ukrainische Gemüse- Suppe)	Natur od Basmatireis mit Spargel, Karfiol, Karotten, Sellerie mir Orangen-Kurkuma Sauce	Pytt i Panna schwedisches Pfannengericht mit Kartoffel Tofu, Kräuter F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 14.05	Steckrüben- Dill Suppe	Kartoffelroulade mit Spinat- Gemüse und Mais	Basmatireis mit " ghormeh sabsi" (persicher Gemüse Topf aus, Spinat, frischer Kräuter, Bohnen, Seitan) A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 15.05	Braune Linsen/ Tomaten- Suppe (Persische Art)	Vegane Jambalaya mit Gemüse, Bohnen, Tofu aus der Kreolische Küche F	Gemüseteller mit Tempeh und Dillsauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 16.05	Karfiol- Ingwer Suppe	Melanzani- Gemüse Pie mit Erdnuss	Bohnengulasch nach afrikanische Art mit Maroni ,Gemüse dazu Currycouscous A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 17.05	Sellerie- Karottensuppe	Kurkumapenne mit Melanzani, Champignon, in Ajvar Sauce	„veganes Stroganoff“ mit Pilze und Seitan auf Kartoffelbett A, F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 18.05	Kürbis- Kokosnuss Suppe	Fruchtiges Gemüsecurry mit Basmatireis (Karfiol, Fenchel, Paprika, Karotten, Ananas, Tofu) f	Süßkartoffel- Melanzani Auflauf mit Rote Linse überbacken mit Sonnenblumenkerne	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at