

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 10.06	-----	-----	-----	-----
Dienstag 11.06	Vichyssoise (französische Kartoffel Suppe) L	Gemüse Lasagne neue art A	Basmatireis mit " ghormeh sabsi" (persicher Gemüse Topf aus, Spinat, frischer Kräuter, Bohnen, Tofu)	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 12.06	Karotten- Kokosnuss Suppe	Basmatireis mit „ Kadoo“ Afghanischer Gemüsetopf aus Zucchini, Paprika, Seitan und Safransauce	Gemüseteller mit Tempeh und Barbecue Sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 13.06	Rote Rüben Suppe mit frischer Minze	Kartoffel Pie mit Melanzani Gemüse	Orientalische würzige Kürbisgulasch mit Datteln in Erdnuss Sauce dazu Sesambulgur A, E, N	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 14.06	Kürbis Suppe	Spaghetti alla puttanesca (Tomatensauce mit Gemüse, Oliven, Kapern,...) A	Japanische Bratfilet + Reis, Gemüse und Sojasauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 15.06	Mulligatawny indische Gemüse- Gewürz Suppe L	„Ghymeh“ Würziges persisches Gemüseragout mit Melanzani, Zucchini, Halberbsen, Paprika, Seitan in Safran/ Tomaten- Sauce dazu A	„Fenchel Traum“ gebratene Fenchel auf Melanzani und Kartoffelbett mit pikanter Tomatensauce und Pinienkerne	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at