

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 8.07	Gemüse Cremesuppe	Natur od Basmatireis mit Italienische Gemüse Ragout aus Melanzani, Paprika , Zucchini, Rote Bohnen	Gegrillte Rote Rüben und Fenchel mit Cremige Kurkuma- Minze Sauce und Walnuss dazu Bratkartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 9.07	Rote Rüben Minze Suppe	Provenzalische Kartoffel- Gemüse Pfanne	Basmatireis mit Karotten, Zucchini, Karfiol, Seitan in Satay Sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 10.07	„ Shorba“ Tunesische Kichererbsen/ Kräuter- Suppe	Spargel- Fenchel Risotto mit gerösteten Mandel	Reis- Nuss- Grünkern Laibchen	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 11.07	Karotten- Kokosnuss Suppe	Kürbis- Pie (Gluten frei) gegrillte Kürbis mit Cilantro Sauce überbacken mit Kartoffel	Gemüsetopf auf marokkanische Art (Beluga Linsen , Melanzani, Paprika, Zucchini, Karfiol,) dazu Basmatireis	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 12.07	Kürbis- Kokosnuss Suppe	Penne mit Bauernsauce(Melanzani, Champignon, Tomaten) mit veganparmesan	„ Frühlingsrolle“ mit Reis als Beilage und Asiatischer Sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 13.07	Rote Linsen Suppe	Basmatireis mit Melanzanicurry nach art von Penjab (Melnazani, Kichererbsen, Tofu, Tomaten, Zucchini in pikanter Sauce	Teigtaschen gefüllt mit Gemüse und Mais	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at