

## Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller )

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 12.08	Crecy- Suppe ( Cremige Karotten/ Reis- Suppe)	Natur od Basmatireis Kürbis- Gemüse mit Tofu in Mango Curry Sauce mit geröstete Mandel	Gegrillte Rote Rüben und Pastinaken mit Karamellisierten Birne und Bratkartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 13.08	Pastinaken, Karotten- Suppe	„Fatteh“ Syrisches Gericht aus Gemüse, überbacken mit cremiger Tahin- Sauce mit Granatapfel	„Mutto Korma“ Karfiol, Tofu, Spinat in Mandel- Getrocknete Tomaten Sauce dazu Sesambulgur A, F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 14.08	Karfiol- Curry Suppe	„ Biryani“ Würziger Gemischter Reis mit Zucchini, Tofu, Mandel, Melanzani dazu Tsatsiki H	Ravioli gefüllt mit Artischocken dazu Champignon Sauce A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 15.08	-----	-----	-----	-----
Freitag 16.08	Kürbis Cremesuppe	Saftige Gemüseblech mit Kartoffel und Barbecue Sauce L	Wok Gemüse mit Reis und Tofu	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 17.08	Klare Gemüse Suppe	Ratatouille ( Melanzani, Tomaten, Zucchini, Paprika, ) dazu Basmatireis	Teigtaschen gefüllt mit Gemüse	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at