

Wir sind Bio und Vegan

(Als Alternativ zu unseren Tagesteller : Low Carb Teller)

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 10.09	Kürbis- Ingwer Suppe	Natur od Basmatireis mit Zitroniges Thai Curry aus Karfiol, Gelbe Rüben, Karotten, Seitan A	Gegrilltes Pastinaken, Fenchel, Sellerie mit Dill Sauce und Bratkartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Dienstag 11.09	Rote Rüben- Kokosnuss Suppe	Moussaka neue art mit Melanzani, Kartoffel überbacken mit Weißer Sauce	Basmatireis mit „ Kadoo“ Afghanischer Gemüsetopf aus Zucchini, Paprika, Seitan und Safransauce A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Mittwoch 12.09	Algen – Gemüse Suppe	„ Lubiapolo“ Fisolenreis mit Tofu frischer Kräuter dazu Tsatsiki F	Gegrillte Kürbisspalten mit Kartoffelpüree und Balsamico Sauce und Walnuss	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Donnerstag 13.09	Gelbe Rüben- Ingwer suppe	Linsen- Hirse Laibchen nach persischer art	„ Estofado“ Peruanische Spezialität aus Süßkartoffel, Mais, Tofu, in pikanter Tomatensauce dazu Sesambulgur	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Freitag 14.09	Homestyle Hearty Lentil Soup	Penne mit Baskischer Tomatensauce dazu Parmesan und Rucola A	Chili con Tofu „ Rote Bohnen, Mais, Sojafleisch, Gemüse in pikanter Chilisauce serviert mit Nachos	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €
Samstag 15.09	Vichyssoise (französische Kartoffel Suppe)	Wokgemüse mit Tofu und Basmatireis	„ Empanadas“ gefüllte Teigtaschen Latein Amerikanische Art	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 4,50 € Nur Salat 3,00 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at

