

Menü plan
für den Zeitraum 12.10.2020 bis 17.10.2020 von 12 – 18h
Samstag 10- 15

Wir sind Bio und Vegan

Liebe Gäste Derzeit gibt es keine Selbstbedienung mehr, Allerdings müssen wir leider wegen Aufwand pro Person 2 € mehr verlangen, wenn Sie bei uns essen. Zum Mitnehmen die Preise bleiben unverändert.

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 12.10	Vichyssoise (französische Kartoffel Suppe)	Spargel- Austernpilze- Spinat Risotto mit gerösteten Mandel	Tofu- Gemüse Teller mit Wurzelgemüse, Kartoffel überbacken mit Kurkuma- Kräuter Sauce F	Zum Mitnehmen 10,50 Zum Essen bei uns 12,50
Dienstag 13.10	Gold Rüben Ingwer- Suppe	Spinatroulade gefüllt mit Gemüse und Tofu F	Gemüse Ragout nach art des Hauses mit Gemüse, Seitan, Feigen in Erdnuss Sauce dazu Sesambulgur A, N E	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Mittwoch 14.10	Pastinaken Karotten- Suppe	„ Adaspolo“ Linsenreis mit Gemüse, Tofu, Walnuss, Datteln dazu Tsatsiki H, F	Cevapcici mit gegrilltem Gemüse und Bratkartoffel A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Donnerstag 15.10	Karotten- Haferflocken Suppe	„Fatteh“ Syrisches Gericht aus Kichererbsen, Gemüse, mit cremiger Tahin- Sauce und Granatapfel N	Basmati- Reis mit „Maharajeh“ (Indische Spezialität aus Gemüse, Gewürze und Tofu) F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Freitag 16.10	Rote Rüben Kokosnuss - Suppe	Fruchtiges Gemüsecurry mit Basmatireis (Karfiol, Fenchel, Paprika, Karotten, Mango, Tofu) A, F	„Fenchel Traum“ gebratene Fenchel auf Melanzani und Kartoffelbett mit pikanter Tomatensauce und Pinienkerne	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Samstag 17.10	Braune Linsen/ Tomaten- Suppe (Persische Art)	„ Tandoori“ Kartoffel, Fenchel, Zucchini, Tofu in Würziger pikanter Sauce Basmatireis F	„veganes Stroganoff“ mit Austern Pilze und Gyros auf Kartoffelbett A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at

Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at