

Menü plan
für den Zeitraum 16.11.2020 bis 21.11.2020 von 12 – 18h
Samstag 10- 15

Wir sind Bio und Vegan

Liebe Gäste wegen Corona Maßnahmen (ab Dienstag 3.11 bis auf weitere) liefern wir gerne das Essen und die Lebensmittel für Sie (Wenn der Lieferort in 10 Minuten zu Fuß erreichbar ist)

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 16.11	Mangold Rote Linsen Suppe	„Gheymeh“ Würziges persisches Gemüseragout mit Melanzani, Zucchini, Chana Dall, Paprika, Seitan in Safran/ Tomaten- Sauce dazu Basmatireis A	Marinierte Kürbisspalten serviert mit Rösti und Kräuter Sauce F	Zum Mitnehmen 10,50 Zum Essen bei uns 12,50
Dienstag 17.11	Nudel- Gemüse Suppe	Auflauf mit Süßkartoffelgemüse und karfiol in smoked Paprikasauce überbacken mit Knusperkäse	„Paprika Relleno „Gefüllte Paprika Lateinamerikanische Art mit Reis, Linsen, Gemüse, Tofu auf Tomatensauce dazu Thymiankartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Mittwoch 18.11	„ Shorba“ Tunesische Kichererbsen/ Kräuter- Suppe	Vegane spicy Jambalaya mit Gemüse, Bohnen, Tofu aus der Kreolische Küche F	Ofenkartoffel gefüllt mit Rahm- Kräuter Mais Sauce dazu Kürbispüree	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Donnerstag 19.11	Topinambur-Dill Suppe	„Fatteh“ Syrisches Gericht aus Kichererbsen, Gemüse, mit cremiger Tahin- Sauce und Granatapfelkerne F N	Fruchtige Grünkern- Gemüse Pfanne mit vegan Feta und Birne A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Freitag 20.11	Bortsch (Ukrainische Gemüse- Suppe)	Spaghetti mit Melanzani, Paprika, grüne Oliven und veganParmesan A	vegan Nuggets (vegetarisch) dazu Bratkartoffel und Gemüse A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Samstag 21.11	Kürbis- Ingwer Suppe	Basmati- Reis mit „Maharajeh“ (Indische Spezialität aus Gemüse, Gewürze und Tofu) F	Ravioli gefüllt mit Gemüse dazu Champignon Sauce A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at

Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at