

## Wir sind Bio und Vegan

**Biokontrollnummer: AT-Bio-401**

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 25.01	Zitronen- Kokosnuss Suppe	Basmatireis mit Kürbis, Karfiol, Seitan, Mandel in Fruchtiger Safransauce A, H	Süßkartoffel, Rote Rüben gegrillt mit Bratkartoffel und Barbecue Sauce	Zum Mitnehmen 10,50 Zum Essen bei uns 12,50
Dienstag 26.01	Schwarz Rettich Suppe mit frischer Ingwer	Hirse- Süßkartoffel- Birnen Auflauf überbacken mit Sonnenblumenkerne F	„ Aloo Banjar“ afghanische Gemüse Topf aus Melanzani, Pflaumen, Walnuss, Seitan in Würziger Sauce dazu Basmatireis A, H	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Mittwoch 27.01	Kürbis- Kokosnuss Suppe	Nuss Reis Arabische Art mit Karotten, Tofu, und dazu Tsatsiki A, F	Ravioli gefüllt mit Gemüse dazu Champignon- Kräuter Sauce A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Donnerstag 28.01	Klare Gemüse Suppe	Dürüm (gefüllt mit Melanzani-Gemüse) aus der Türkische Küche A	Basmatireis mit Gemüse und Tofu in Ajvar- Sauce ( aus passierte Paprika- Gemüse mit Ingwer) F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Freitag 29.01	„ Shorba“ Tunesische Kichererbsen/ Kräuter- Suppe	Krautfleckerl mit frischer Kräuter und Walnuss A, H	Cevapcici mit gegrilltem Gemüse und Bratkartoffel und pikanter Tomaten Sauce A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Samstag 30.01	Karotten- Ingwer Suppe	Kenianisches Dengu ( Azukibohnen, Gemüse, Yamwurzel, Tofu) in pikanter Tomatensauce dazu Basmatireis F	„ Samosa“ gefüllte Teigtaschen indische Art ( Gemüse, Tofu)	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at