

Menü plan
für den Zeitraum 3.05.2021 bis 8.05.2021 von 12 – 18h
Samstag 10- 15

Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

Datum	Vorspeise	Hauptspeisel	Hauptspeise2	Preis
Montag 3.05	Tiroler Krautsuppe vegane Art	ghormeh sabzi" (persischer Gemüse Topf aus, Spinat, frischer Kräuter, Bohnen, Seitan)	Walnuss Nuggets mit Bratkartoffel, Bratgemüse und Kalter Kräuter- Zitronen Sauce A, H	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Dienstag 4.05	Karotten- Ingwersuppe	Gefüllte Zucchini mit Vegan käse, Walnuss, Kräuter, Spinat auf Tomatensauce dazu Thymiankartoffel	Basmatireis mit Pak choi , Karfiol Champignon, Tofu mit Ingwersauce und Sesam	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Mittwoch 5.05	Vichyssoise (französische Kartoffel Suppe)	Gemischter Reis Arabische Art mit Karotten, Seitan, Nüsse und Datteln dazu Tsatsiki A, F	Ravioli gefüllt mit Gemüse dazu Zitronen- Tomaten Sauce Sauce A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Donnerstag 6.05	Topinambur Kokosnuss Suppe	Aglio- Melanzane Crostata mit Melanzani und frischer Kräuter A	Chili con Tofu „ Rote Bohnen, Mais, Tofu, Gemüse in pikanter Sauce serviert mit Nachos	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Freitag 7.05	Mangold- rote Linsen Suppe	Pasta mit (Mojo Verde, aus frischer Kräuter), mit vegan Parmesan und Pinienkerne A,F	Japanische Bratfilet + Gemüse, Reis und Sojasauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Samstag 8.05	Minestrone	„Ghymeh“ Würziges persisches Gemüseragout mit Melanzani, Zucchini, Halberbsen, Paprika, Seitan in Safran- Tomaten- Sauce dazu Basmatireis A	VeganSticks (Knusperstäbchen) mit Bratkartoffel, Gemüse und Senfsauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at

Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at