

## Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 19.07	Kohl- suppe schwedische art	Basmatireis mit " ghormeh sabsi" ( persicher Gemüse Topf aus, Spinat, frischer Kräuter, Bohnen, Seitan)A	Kürbisschale gefüllt mit Kräuter- Creme auf Haus Kurkuma Sauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Dienstag 20.07	Kürbis- Kokosnuss Suppe	Gefüllte Kohlblätter nach persischer art gefüllt mit Reis, Chana Dal, Kräuter auf Barbecue Sauce	Fruchtiger Curry -Gemüse mit Karfiol, Quitte, Karotten, Tofu mit Safran- Mango Sauce dazu Basmatireis F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Mittwoch 21.07	Haferkleie- Kräuter Suppe	Nuss Reis Arabische Art mit Gemüse, Seitan und Beeren dazu Tsatsiki A, F, H	„Fatteh“ Syrisches Gericht aus Kichererbsen, Gemüse, überbacken mit cremiger Tahin- Sauce A, N	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Donnerstag 22.07	Klare Gemüse Suppe	„Moussaka“ Linsen, Kartoffel, Tomaten, Melanzani f	Basmatireis mit „ Kadoo“ Afghanischer Gemüsetopf aus Zucchini, Seitan Paprika und Gewürzsauce A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Freitag 23.07	Rote Linsen- Suppe indische Art	Bandnudel mit Zitronen Sauce, Basilikum und Pinienkerne A	Japanische Bratfilet ( aus Tofu) mit Bratgemüse, Reis und Sojasauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Samstag 24.07	Rote Rüben- Kokosnuss Suppe	„Ghymeh“ Würziges persisches Gemüseragout mit Gemüse, Chana Dal, Paprika, Seitan in Safran/ Tomaten- Sauce Dazu Basmatireis	„Shami“ Bohnen- Sesam- Kräuter Laibchen Syrische art N	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Sonntag 25.07	Gemüse Suppe	Basmatireis mit Karfiol, Karotten, Tofu, Zucchini in Curry- Kokosnuss Sauce F	wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen	

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



## Neu im Bioparadies

### Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at