

## Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 13.09	Rote Linsen- Suppe indische Art	„Hawitsch-Khoresht“ Karotten, Berberitzen, Seitan in Curry- Safran Sauce dazu Basmatireis Aus der persische Küche A	Kürbisspalten mit Kartoffel und Cremige Safransauce	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Dienstag 14.09	Karotten- Ingwer Suppe	Moussaka nach art des Hauses überbacken mit Hausgemachtem Pesto F	Basmati- Reis mit Gemüse und Tofu in Bangkok- Curry und geröstete Erdnüsse E, F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Mittwoch 15.09	Bayerische Krautsuppe Vegane Art	Gemischter Reis mit Azukibohnen, Weizen, Tofu, Gemüse dazu Tsatsiki F	„Fenchel Traum“ gebratene Fenchel auf Melanzani und Kartoffelbett mit pikanter Tomaten- Ingwersauce und Pinienkerne	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Donnerstag 16.09	Klare Gemüse- Suppe	„Fatteh“ Syrisches Gericht aus Kichererbsen, Gemüse, mit cremiger Tahin- Sauce und Granatapfelkerne A, N	„ Beh“ ( Ouitten, Süßkartoffel, Seitan, in Safran- Mango- Sauce ( Persische Spezialität) dazu Basmatireis A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Freitag 17.09	Karfiol- Kokosnuss Suppe	Gemüse- Gnocchi mit blanchierten Schwarzkohl und Creme Sauce A	Japanische Bratfilet + Bratgemüse, Reis und Sojasauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Samstag 18.09	Sellerie Cremesuppe	„ Tandoori“ Paprika Karfiol Zucchini, Tofu in Würziger pikanter Sauce dazu Basmatireis F	Dürüm ( Lewash Teig gefüllt mit Melanzani- Gemüse) aus der türkische Küche A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Sonntag 19.09	Braune Linsen- Tomaten- Suppe ( Persische Art)	Gemischter Reis nach persischer art mit Gemüse, Tofu , Mandel F, H	wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen	Die angegebene Preisen sind zum mitnehmen

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



**Neu im Bioparadies**

**Low Carb Menü**

**Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben**

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

**Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !**

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at