

## Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 11.10	Sellerie- Kokosnuss Suppe	Basmatireis mit Rotes Thai- Curry aus China kohl, Karotten, Tofu, Karfiol F	„Charough“ Armenische Gemüse- Blech aus Melanzani, Zucchini, Spinat überbacken mit frischer Tomaten und Kartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Dienstag 12.10	Kürbis- Ingwer- Suppe	Bratkartoffel mit gegrillten Rote Rüben und Pastinaken uns kalter Kräuter Sauce	„Hawitsch“ Karotten, Berberitzen, Seitan in Curry- Safran Sauce dazu Basmatireis Aus der persische Küche A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Mittwoch 13.10	Mangold/ Rote Linsen- Suppe	„Shewidpolo“ gemischter Reis mit Schwarzaugen Bohnen, Dille, Tofu , Gemüse dazu Tsatsiki ( Kurdische Küche) F	„Fatteh“ Syrisches Gericht aus Kichererbsen, Gemüse, mit cremiger Tahin- Sauce A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Donnerstag 14.10	Karotten- Zitronen Suppe	Gemüse Lasagne nach art des Hauses A	Basmatireis mit „ Kadoo“ Afghanischer Gemüsetopf aus Zucchini, Paprika, Seitan und SafransauceA	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Freitag 15.10	Kraftsuppe aus Hafer , Gerstengrass und Dinkel	Penne mit Baskische Tomatensauce dazu Parmesan und Rucola A	Japanische Bratfilet ( aus Tofu) + Gemüse, Reis und Sojasauce F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Samstag 16.10	Braune Linsen Tomaten- Suppe ( Persische Art)	„ shishandas“ persischer Gemüsetopf aus Melanzani, Walnuss, Granatapfelmus dazu Basmatireis H	„ Samosa“ gefüllte Teigtaschen indische Art gefüllt mit Karfiol. Erbsen, Tofu A, F	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Sonntag 17.10	Klare Gemüse suppe	Moussaka nach art des Hauses überbacken mit Maiskruste F	wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen	Die angegebene Preisen sind zum mitnehmen

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



## Neu im Bioparadies

### Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at