

Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 22.11	Pastinaken- Ingwer Suppe	Rote Rüben- Austernpilze Risotto mit Schwarzkohl mit Veagn Parmesan	Gebackene Kürbisspalten mit Vinaigrette und Kürbiskernöl, und Bratkartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Dienstag 23.11	Karotten- Zitronen Suppe	Reisroulade gefüllt mit Zucchini, Gemüse, Mais	„Palak Dal“ Rote Linsen- Gemüse in Gewürzsauce dazu Sesam-Couscous A,N	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Mittwoch 24.11	Gemüse Suppe chinesische art	„ Mashpolo“ Basmatireis mit Mungbohnen, Paprika, Spinat, Tofu, Dille, , Mandel dazu Tsatsiki	„Charough“ Armenische Gemüse- Blech aus Melanzani, Zucchini, Spinat überbacken mit frischer Tomaten und Kartoffel	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Donnerstag 25.11	Rote Rüben- Suppe	Quiche Lorraine vegetarische Art (Süßkartoffeln Rahm Sauce) A	Kashmirasala: Gemüse (Melanzani, Karfiol, Linsen, Zucchini Cashewnüsse) in pikanter Currypaste dazu Sesam Bulgur A, h	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Freitag 26.11	Topinambur- Ingwer Suppe	Gemüse- Gnocchi mit Spinat und Pesto und Pinienkerne A, h	Cevapcici mit gegrilltem Gemüse und Bratkartoffel A	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Samstag 27.11	Kürbis- Kokosnuss Suppe	„Ghymeh“ Würziges persisches Gemüseragout mit Melanzani, Zucchini, Chana Dal, Paprika, Seitan in Safran- Tomaten Sauce Dazu Basmatireis A	„ Fatteh“ Syrisches Gericht mit Gemüse und Kichererbsen serviert mit Tahin- Minze Sauce und Granatapfel A,N	O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 €
Sonntag 28.11	Karotten-Ingwer Suppe	„Moussaka“ Linsen, Kartoffel, Tomaten, Melanzani	wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen	Die angegebene Preisen sind zum mitnehmen

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at

