

Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

| Datum | Vorspeise | Hauptspeise1 | Hauptspeise2 | Preis |
|---------------------|---|--|--|--|
| Montag 10.01 | Pastinaken – Inger Suppe | Schwarzkohl- Austernpilze Risotto mit getrockneten Tomaten | Gemüseteller mit Tempeh, und Trianonsauce F | O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 € |
| Dienstag 11.01 | Topinambur suppe | „Moussaka“ Nach art des Hauses Linsen, Kartoffel, Tomaten, Melanzani | „ Beh“ (Ouitten, Süßkartoffel, Seitan, in Safran- Mango- Sauce (Persische Spezialität) dazu Basmatireis A | O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 € |
| Mittwoch 12.01 | Minestrone | „ Kalampolo“ Reis mit Kraut, Vegi Döner, Kräuter, Mandel dazu Tsatsiki A, F | Poke Bowl genannt als Pho Koreanischer Gemüse Schale | O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 € |
| Donnerstag 13.01 | Karotten- Zitronen Suppe | Dürüm (Levash Teig gefüllt mit Melanzani-Gemüse) aus türkische Küche A, F | Chili con Tofu „ Rote Bohnen, Mais, Sojafleisch, Gemüse serviert mit Naturreis | O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 € |
| Freitag 14.01 | Kürbis- Kokosnuss Suppe | Penne mit Gemüse und Knoblauch Chili Walnuss Pesto A,H | Japanische Bratfilet + Bratgemüse und Sojasauce dazu Basmatireis F | O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 € |
| Samstag 15.01 | Musoor Daal (indische pikante Rote Linsen- Suppe | Fruchtiges Gemüsecurry mit Basmatireis (Karfiol, Pak Choi, Tofu in Rhabarber Sauce) F | „Charough“ Armenische Gemüse- Blech aus Melanzani, Zucchini, Spinat überbacken mit frischer Tomaten und Kartoffel | O. Suppe 9,00 € M. Suppe 9,50 € M. Salat 10,00 € Mit Suppe und Salat 10,50 € Nur Suppe 5,50 € Nur Salat 3,80 € |
| Sonntag 16.01 | Karfiol- Ingwer Suppe | Basmatireis mit Gemüse und Tofu in Ajvar- Sauce (aus passierte Paprika- Gemüse mit Ingwer) | wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen | Die angegebene Preisen sind zum mitnehmen |

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

| <i>Vorspeise</i> | <i>Hauptspeise</i> | <i>Preis</i> |
|------------------|---|---|
| Suppe des Tages | Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu | Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 12 € Nur mit Suppe 15 € Nur mit Salat 14 € |

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at