

## Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 19.09	Schwarzbohnnudel- Gemüse Suppe	Basmatireis mit Chinakohl- Gemüsepfanne mit Tofu und Paprika Sauce F	Karamellierte Pastinaken mit marinierte rote Rüben und Topinambur auf Bratkartoffeln mit gerösteten Macadamiakerne	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Dienstag 20.09	Topinambur- Ingwer Suppe	Kartoffelroulade mit Spinat- Gemüse, Mais und frischer Kräuter	Gefüllte paprika nach Plachutta Rezept gefüllt mit Reis, Tofu, Kräuter auf Tomatensauce mit Thymiankartoffel F	Sie können ab sofort unsere Speisen über Lieferando geliefert bekommen
Mittwoch 21.09	Bayerische Krautsuppe Vegane Art	Reis aus 1001 Nacht ( Basmatireis, Seitan Trockenfrüchte, Nüsse, Berberitzen, dazu Tsatsiki H, A, F	Gegrillte Süßkartoffeln und geräucherte Tempe mit Thousand- Island Sauce und gerösteten Pinienkerne	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Donnerstag 22.09	Rote Rüben Kokosnuss Suppe	Bulgur kibbeh gefüllt mit Kichererbsen und Kräuter+ Muhamarasauce ( Nuss Arabische Spezialität) A,H	„Roghan joosh“ Curry- Gemüsetopf mit Tofu Afghanischer art dazu Naturreis F	Sie Können gerne Ihre eigene Verpackung mitnehmen
Freitag 23.09	Kürbissuppe mit karamellisierten Äpfel	Ravioli gefüllt mit Gemüse dazu Champignon Sauce und gerösteten Pinienkerne A	„Charough“ Armenische Gemüse- Blech aus Melanzani- Gemüse Tomaten und Kartoffeln überbacken mit Sesam N	Sie können ab sofort unsere Speisen über Lieferando geliefert bekommen
Samstag 24.09	„ Shorba“ Tunesische Kichererbsen/ Kräuter- Suppe	Basmatireis mit „ Peperonata“ aus Melanzani, Paprika, Tomaten und Oliven	Cörek Blätterteig gefüllt mit Linsen, Veganem Käse und Nüsse und frischer Kräuter A, F, H	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Sonntag 25.09	Karotten- Kokosnuss Suppe	Moussaka nach art des Hauses überbacken mit Hausgemachtem Nuss- Pesto H, F	wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen	Sie Können gerne Ihre eigene Verpackung mitnehmen

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



## Neu im Bioparadies

### Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 14 € Nur mit Suppe 16 € Nur mit Salat 16 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.  
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.  
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!  
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien  
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273  
info@bioparadies.at  
www.bioparadies.at