

## Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 21.11	Rollgerste- Karotten suppe	Massaman- Curry Indonesische Spezialität aus Karfiol, Zucchini, Paprika, Chana Dal	Rote Rüben Tandoori art mit marinierten Kürbisstücke und Bratkartoffeln	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Dienstag 22.11	Kürbis- Ingwer Suppe	Moussaka nach art des Hauses F	Gefüllte Paprika türkische art gefüllt mit Linsen, Bulgur, Sesam, frischer Kräuter auf Tomatensauce dazu Bratkartoffeln	Sie können ab sofort unsere Speisen über Lieferando geliefert bekommen
Mittwoch 23.11	Karotten- Kokosnuss Suppe	Reisgericht asiatische art mit Chinakohl, Tofu, Karotten, Karfiol, Sesam F N	Ofenkartoffel gefüllt mit Rahm- Kräuter Mais Sauce dazu marinierte Rotkraut	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Donnerstag 24.11	Pastinaken- Petersilie Suppe	Spanische Albondigas ( Bällchen aus Haferflocken und Gemüse und Tofu) auf würziger Tomaten Datteln Soße A	Kashmirimasala: Gemüse ( Melanzani, Karfiol, Linsen, Zucchini Cashewnüsse in pikanter Currypaste dazu Couscous	Sie Können gerne Ihre eigene Verpackung mitnehmen
Freitag 25.11	„ Shorba“ Tunesische Kichererbsen/ Kräuter- Suppe	Kürbis Gnocchetti mit Spinat , Rahm Sauce und VeganParmesan A	„ Frühlingsrolle“ mit Bratgemüse, Reis und Erdnuss Sauce E A	Sie können ab sofort unsere Speisen über Lieferando geliefert bekommen
Samstag 26.11	Rote Linsen- Suppe indische Art	„Ghymeh“ Würziges persisches Gemüseragout mit Melanzani, Zucchini, Chana Dal, Paprika, Seitan in Safran Tomaten- Sauce Dazu Basmatireis a	Bamigoreng : Nudel- Gemüse Pfanne mit Gemüse , Tofu  Ersatzmenü: Omlette persische art	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Sonntag 27.11	Vichyssoise ( französische Kartoffel Suppe)	Wok- Gemüse mit Reis , Tofu und asiatischer Sauce F	wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen	Sie Können gerne Ihre eigene Verpackung mitnehmen

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



## Neu im Bioparadies

### Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 14 € Nur mit Suppe 16 € Nur mit Salat 16 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



