

Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 23.1	Mulligatawny (indische Gemüse-Gewürz Suppe)	Gemüsepfanne Thailändische art mit Seitan dazu Basmatireis A	„Putine“ aus der kanadische Küche mit Süßkartoffel, Tofu, Bratkartoffel, Bratsauce F	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Dienstag 24.1	Sellerie/ Petersilie-Suppe	Birnen- Rote Rüben Süßkartoffel Auflauf mit Haselnüsse H, F	Mahshi (gefüllte Paprika nach arabischer art) gefüllt mit Couscous, Kräuter, Bohnen auf Tomatensauce mit Kräuterkartoffel A	Sie können ab sofort unsere Speisen über Lieferando geliefert bekommen
Mittwoch 25.1	Azukibohnen-Gemüse Suppe	„Nasi Goreng“ indonesisches Reis Gericht mit Gemüse, Sprossen, Seitan A	Gemüseteller mit Tempeh, frischer Kräuter und Trianonsauce F	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Donnerstag 26.1	Karotten- Ingwer Suppe	Kürbis-Börek Filoteig mit Kürbisgemüse und vegan Feta (aus der Türkische Küche) A	„Foul“ Ägyptischer Eintopf aus Bohnen, Süßkartoffel, Fenchel in pikanter Tomatensauce dazu Sesambulgur A, N	Sie Können gerne Ihre eigene Verpackung mitnehmen
Freitag 27.1	Rote Linsen Suppe indische art	Spaghetti alla puttanesca (Tomatensauce mit Gemüse, Oliven, Kapern,...) A	Cevapcici mit gegrilltem Gemüse und Bratkartoffel A	Sie können ab sofort unsere Speisen über Lieferando geliefert bekommen
Samstag 28.1	Karfiol- Kokosnuss-Suppe	„Ghymeh“ Würziges persisches Gemüseragout mit Melanzani, Zucchini, Halberbsen, Paprika, Seitan in Safran Tomaten- Sauce Dazu Basmatireis A	„Bolani“ gefüllte Teigtaschen afganische Art (mit Spinat, Kräuter und Kartoffel) A Ersatzmenü : Omlette vegan persische art	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Sonntag 29.1	Kürbis- Kokosnuss Suppe	Reis mit Kürbisragout auf Äthiopische Art (Kürbis, Wachtelnohen, Kräuter, Linsen in Gewürzsauce)	wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen	Sie Können gerne Ihre eigene Verpackung mitnehmen

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 14 € Nur mit Suppe 16 € Nur mit Salat 16 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



