

Wir sind Bio und Vegan

Biokontrollnummer: AT-Bio-401

wir haben sonntags und Feiertage auch offen

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 13.3	Rote Linsen- Gemüse Suppe	Wok-Gemüse mit Pak Choi und Tofu und geröstete Erdnüsse dazu F E	Karamellisierte Pastinaken mit marinierte Rote Rüben und auf Bratkartoffeln	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Dienstag 14.3	Broccoli- Ingwer- Suppe	„Papas Rellenos „ gefüllte Kartoffel peruanische Art gefüllt mit (Mais, Gemüse Vegan Mozzarella)	Kürbisragout auf Äthiopische Art (Kürbis, Paprika, Bohnen, Tofu in Gewürzsauce) dazu Sesambulgur A	Sie können ab sofort unsere Speisen über Lieferando geliefert bekommen
Mittwoch 15.03	Kohlgemüse Tiroler art	„ Biryani“ Würziger Gemischter Reis mit Zucchini, Seitan, Mandel, Melanzani	Kürbisspalten gegrillt auf Curry- Hummus mit Rote Rüben Scheiben N	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Donnerstag 16.3	Rote Rüben- Kokosnuss Suppe	Shepherds Pie (gebratene Gemüse mit Sojafleisch) überbacken mit Kartoffel F	„Estefado“ Peruanische Spezialität aus Süßkartoffel, Mais, Tofu, Fenchel in scharfem Tomatensauce dazu Karottenbulgur	Sie Können gerne Ihre eigene Verpackung mitnehmen
Freitag 17.3	Kartoffel- Mais Suppe	Bauern Spätzle mit Gemüse Sauce und Champignon Sauce A, F	Gemüseteller mit Tempeh und kalter Kräuter Sauce F	Sie können ab sofort unsere Speisen über Lieferando geliefert bekommen
Samstag 18.3	Klare Gemüse- Suppe	Melanzani, Maroni, Kichererbsen, Süßkartoffel in Curry- Kokosnuss- Sauce dazu Basmatireis	„Fatteh“ Syrisches Gericht aus Kichererbsen, Gemüse, überbacken mit cremiger Tahin- Sauce A, N	O. Suppe 11,00 € M. Suppe 12,00 € M. Salat 12,00 € Mit Suppe und Salat 13,00 € Nur Suppe 6,00 € Nur Salat 4,00 €
Sonntag 19.3	Karotten- Ingwer Suppe	„Moussaka“ nach art des Hauses (aus Melanzani, Kartoffel, Tomaten)	wir haben Feiertage und Sonntags auch für Sie offen	Sie Können gerne Ihre eigene Verpackung mitnehmen

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !



Neu im Bioparadies

Low Carb Menü

Ab sofort bieten wir ein Low Carb Menü an für die Gäste, die Diät halten oder diverse Allergien haben

<i>Vorspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Preis</i>
Suppe des Tages	Gemüse Teller je nach Saison, leicht gedünstet mit oder ohne Tofu	Mit Suppe und Salat 17 € Ohne Suppe und Salat 14 € Nur mit Suppe 16 € Nur mit Salat 16 €

Täglich frisch „Vegan“ zubereitet aus biologischen Anbau !

Alle Speisen auch zum mitnehmen.
Hausgemachte vegane Mehlspeisen.
Viel Genuss wünscht Ihnen ihr Paradies-Team!
speiseplan@bioparadies



Altgasse 23 A1/1 - 1130 Wien
Tel & Fax 876 5160 od. 0699/10476273
info@bioparadies.at
www.bioparadies.at